

TRAIL RUN PARADISE

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

CAPÍTULO 1 – FINALIDADE

1.1 - A finalidade deste regulamento visa orientar os atletas participantes do **TRAIL RUN PARADISE** a respeito de todas as regras a serem cumpridas tanto pelas organizações como pelos atletas participantes.

CAPÍTULO 2 – CALENDÁRIO DE PROVAS

2.1 - O **TRAIL RUN PARADISE** contará com 6 provas em 2026

DATAS DAS PROVAS:

1ª ETAPA: 18 JAN
2ª ETAPA: 24 MAR
3ª ETAPA: 24 MAI
4ª ETAPA: 26 JUL
5ª ETAPA: 27 SET
6ª ETAPA: 29 NOV

2.2 - Poderá haver alterações nas datas das provas, a critério dos organizadores, devendo ser comunicadas com antecedência.

CAPÍTULO 3 – CATEGORIAS E PONTUAÇÃO PARA O RANKING ANUAL.

3.1 - O **TRAIL RUN PARADISE 2026** terá as seguintes categorias;

- Categoria dupla: 6 km dupla 12 km dupla;
- Categoria solo: solo geral fem e masc
- Faixa etária: 18-29 ; 30-39 ; 40-49 ; 50-59 ; 60+

3.2 - As duplas inscritas deverão ser compostas por dupla masculina, dupla feminina ou dupla mista. Apenas a categoria **12 KM SOLO** será disputada no segmento masculino e feminino.

3.3 - Durante as 6 provas, as Duplas e Solos da categoria **12 KM** conquistarão pontuações de acordo com suas colocações em cada prova. Os campeões do **ano** serão aqueles que adquirirem maior quantidade de pontos em suas respectivas categorias, onde deverá haver 1 (um) descarte da sua pior pontuação.

3.4 - Ao final do circuito será somada as 5 melhores pontuações de cada prova para definir quem serão os **CAMPEÕES** do **TRAIL RUN PARADISE**.

3.5 - Segue abaixo a tabela de pontuação para todas as distâncias:

CATEGORIA 6 KM DUPLA MASCULINA / FEMININA / MISTA	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º LUGAR	70
2º LUGAR	66
3º LUGAR	63
4º LUGAR	60
5º LUGAR	57
6º LUGAR	54
7º LUGAR	51

8º LUGAR	48
9º LUGAR	45
10º LUGAR	42
11º EM DIANTE	30
DECLASSIFICAÇÃO	00
NÃO COMPARECIMENTO	00

CATEGORIA 12 KM	
SOLO MASCULINO / FEMININO DUPLA MASCULINA / FEMININA / MISTA	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º LUGAR	70
2º LUGAR	66
3º LUGAR	63
4º LUGAR	60
5º LUGAR	57
6º LUGAR	54
7º LUGAR	51
8º LUGAR	48
9º LUGAR	45
10º LUGAR	42
11º LUGAR	39
12º LUGAR	36
13º LUGAR	33
14º LUGAR	30
15º LUGAR	27
21º EM DIANTE	15
DECLASSIFICAÇÃO	00
NÃO COMPARECIMENTO	00

3.6 – A cada etapa que a dupla participar, os mesmos ganharão pontos de acordo com sua colocação e ao final das 6 etapas, concorrerão ao título de **CAMPEÃO PARADISE 2026**, recebendo um belíssimo troféu alusivo ao título.

3.7 – Para poder concorrer ao ranking, é interessante que as duplas (6 km e 12 km) e solos (12 km) participem de todas as 6 etapas, podendo utilizar 1 (uma) etapa para descarte. Será considerada para efeito de cálculo, a soma das 5 melhores provas/participações concluídas.

3.8 – Para poder concorrer ao ranking, obrigatoriamente as duplas (6 km e 12 km) e solos (12 km) deverão participar no mínimo de 5 (cinco) etapas para concorrer ao ranking ao final do ano, correndo com o **MESMO NOME DE EQUIPE** em suas inscrições não podendo ficar trocando o nome da equipe em cada etapa (mesmo que sofra algum tipo de substituição de atleta durante o campeonato, no caso das duplas) para fins de cálculo de pontos durante todo o **CAMPEONATO**.

3.9 – Serão premiados os 5 melhores do ano (6 km duplas, 12 km duplas) e os 10 melhores solos geral (6km e 12km) com maior pontuação em sua respectiva categoria.

CAPÍTULO 4 – PROGRAMAÇÃO / INFORMAÇÕES DAS PROVAS / HORÁRIO DE CORTE

4.1 – Horário de concentração: 06h30 (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.2 – Horário da largada: 08h00. (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.3 – Horário de corte: 12h00min (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.4 – O referido evento trata-se de uma CORRIDA PEDESTRE podendo ter um pequeno trecho em asfalto. Mas em sua grande maioria será realizada em estradas de barro com alguns trechos

em trilhas, de única etapa, com **TEMPO LIMITE DE 04 HORAS** a contar do horário de largada para todos os atletas.

CAPÍTULO 5 – INSCRIÇÕES / VALORES

5.1 – Valor por atleta: R\$ 85,00 primeiro lote – R\$ 90,00 segundo lote

5.2 – Somente devidamente inscrito e com pagamento efetuado o atleta estará com presença confirmada no evento. Não serão aceitos pedidos de devolução de pagamento por motivos de desistência ou outros.

5.3 – No ato da inscrição, o atleta estará aceitando as condições estipuladas no regulamento da prova, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto a participar de uma competição esportiva desse nível e que se submeteu a avaliações médicas para práticas esportivas antes do evento. No ato da inscrição o atleta aceita o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** presente no site, no qual, em caso de acidente, o mesmo estará declarando isentar a organização, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

5.4 – As inscrições poderão ser feitas somente de forma única para a dupla. Não será aceita a inscrição de atleta avulso.

5.5 – Os atletas com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer, além da garantia de acesso preferencial aos respectivos locais conforme o Artigo 23 da Lei nº 10.741 de 01/10/2003 (Estatuto do Idoso).

5.6 – Sendo comprovado que a inscrição com desconto para os atletas acima de 60 anos foi realizada de forma fraudulenta, para beneficiar corredores que não têm direito ao desconto de 50%, os envolvidos serão devidamente identificados, desclassificados e não serão mais admitidas as suas inscrições para participar do **TRAIL RUN PARADISE**. O valor pago não será devolvido ao atleta que cometeu tal atitude.

CAPÍTULO 6 – OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1 – O **TRAIL RUN PARADISE** será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e de seus familiares e/ou convidados. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a prova.

6.2 – Ao participar do **TRAIL RUN PARADISE**, o atleta o faz por sua própria conta e risco, não cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que por ventura o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.

6.3 – A Organização do evento, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos financeiros (materiais perdidos e/ou deixados no local) ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

6.4 – Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova. Sendo este imediatamente desclassificado da prova.

CAPÍTULO 7 – CONDIÇÕES DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES

7.1 – A idade mínima para participação do **TRAIL RUN PARADISE** é de 18 anos completos ou a completar no ano em que a prova será realizada. Atletas menores de 18 anos de idade podem participar do evento mediante autorização por escrito dos pais ou por algum responsável legal.

7.2 – A comissão organizadora desse evento poderá **CANCELAR** a inscrição de qualquer atleta que, em qualquer prova pedestre, tenha se envolvido em: a) manobras desleais com outros

atletas, b) conduta antidportiva, c) atalhos por caminhos não permitidos, d) carona em carros ou motos, e) tumulto ou desrespeito com membros da organização, desde a inscrição até a premiação, f) desrespeito às medidas de segurança. Sendo assim, qualquer flagrante de alguns destes casos ou qualquer outro ato que seja considerado uma atitude **ANTIDeportiva**, o atleta será imediatamente **DESClassificado**.

7.3 – No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas deste regulamento e afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva desse nível, que se submeteu a avaliações médicas antes do evento e que possui aval médico para a prática esportiva.

CAPÍTULO 8 – KIT DO ATLETA / RETIRADA DO KIT / HIDRATAÇÃO

8.1 – **NÃO HAVERÁ CAMISETA NO KIT DE CADA PROVA DESTE CAMPEONATO.** O kit do atleta será composto apenas por número de peito, chip descartável e medalha finisher para todos os atletas. Sendo assim, todos os atletas regularmente inscritos deverão correr com suas camisas personalizadas de suas assessorias esportivas, equipes e/ou grupos de corrida de rua ou de trekking. A camisa de cada etapa é de compra **OPCIONAL** de cada atleta.

8.2 – A retirada dos kits ficará a critério de cada organizador e deverão acontecer em local, data e horário a serem definidos e divulgados nas Redes Sociais oficiais do evento.

8.3 – Para retirar o kit, a dupla ou apenas o representante da dupla deverá apresentar documento oficial com foto. Para a retirada do kit por terceiros, o mesmo deverá estar de posse do documento de **AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS** devidamente assinado pelo atleta inscrito.

8.4 – É terminantemente obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação. Os números de peito terão cores diferentes, identificando a categoria na qual a dupla está inscrita.

8.5 – A entrega do kit da dupla, só será feita pela própria dupla e com a necessária comprovação da idade (para os atletas com idade igual ou acima de 60 anos), mediante apresentação de documento oficial com foto (RG ou CNH).

8.6 – Substituições de atletas devem ser solicitadas para o organizador da prova em até 96hs antes do evento, não sendo permitida a substituição de atleta no dia do evento momentos antes da largada.

8.7 – Haverá Posto de Hidratação (PC H2O) com fornecimento de água em tonel para os atletas que estejam inscritos na prova, no percurso e no local de chegada. A organização **NÃO** irá disponibilizar copos descartáveis e/ou garrafinha para o consumo de água dos atletas. Cada atleta deverá ter o seu próprio equipamento de abastecimento de água (squeeze, mochila de hidratação ou cinto de hidratação).

8.8 – O fornecimento de água em tonel em provas de Trail Run é feito desta forma visando a conservação da natureza evitando assim a poluição com material plástico.

CAPÍTULO 9 – DESCLASSIFICAÇÃO

9.1 – Serão desclassificados os atletas que:

9.1.1 - Receber qualquer tipo de ajuda de terceiros (pessoas que não estão inscritas) para se beneficiar na prova ou de outros atletas que estejam inscritos em outra categoria diferente;

9.1.2 - Não realizar a prova correndo, ou seja, receber qualquer tipo de ajuda de veículo motorizado (carro, moto ou entre outro);

9.1.3 - Não utilizar o número de peito;

9.1.4 - Correr por lugares que não seja o percurso previsto marcado pela organização da prova visando tirar vantagem sobre os demais atletas;

9.1.5 - Qualquer tipo de abuso ou desrespeito a algum membro da organização ou cronometragem.

9.1.6 – A dupla tem que chegar lado a lado na linha de chegada ou com no máximo 3 segundos de diferença um do outro. No percurso, no máximo a distância será de 100 metros.

CAPÍTULO 10 – SEGURANÇA

10.1 – A organização da prova possui um **SEGURO INDIVIDUAL** para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

10.2 – A prova contará com suporte de ambulância e bombeiro civil, que permanecerá no local de largada/chegada durante todo o decorrer do evento. Caso seja necessário, o suporte de primeiros socorros será acionado de imediato.

10.3 – Haverá 1 (um) socorrista em local estratégico no percurso da prova para atendimento rápido.

CAPÍTULO 11 – MEIO AMBIENTE

11.1 – Evitem deixar lixo no percurso da prova (estradas de barro e trilhas).

11.2 – Seja um verdadeiro atleta de Esportes de Aventura e preserve o seu local de prova que é a NATUREZA.

11.3 – Os atletas devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É proibido qualquer tipo de descarte no trajeto da prova. Os descartes de lixos devem ser feitos somente no PC H2O, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

CAPÍTULO 12 – PREMIAÇÃO

12.1 – Haverá premiação com **MEDALHA DE FINISHER** para todos os atletas que terminarem a prova.

12.2 – Premiados os top 5 geral solo fem e masc 12km e 6km.
Faixa etária top 5.
Duplas geral top 10.

CAPÍTULO 13 – DIREITO DE USO DE IMAGEM

13.1 – A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

CAPÍTULO 14 – RISCOS ENVOLVIDOS NOS ESPORTES DE AVENTURA (NATUREZA)

14.1 – Atividades ao ar livre, como neste caso o **TRAIL RUN**, são passíveis de riscos tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

14.2 - Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio também são passíveis de acontecer nesse tipo de prova, tais como; escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

14.3 – Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para o tipo de atividade, portar o seu próprio remédio contra alergias (se for o caso), utilizar tênis

adequado para o tipo do terreno (tênis com cravo), protetor solar, óculos de sol e entre outros equipamentos individuais.

14.4 - O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções mencionadas nos tópicos anteriores. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

CAPÍTULO 15 – SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

15.1 – Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

15.2 – A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e qualquer distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

15.3 – Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas na cor vermelha, fitas de sinalização do tipo “zebrada” e entre outros.

CAPÍTULO 16 – EQUIPAMENTOS / MATERIAIS SUGERIDOS PARA A MODALIDADE

16.1 – É interessante ao atleta portar durante a prova os seguintes materiais e equipamentos individuais visando facilitar a sua própria segurança e meios para a realização de provas de **TRAIL RUN**. São eles:

- 16.1.1 - mochila ou cinto de hidratação;
- 16.1.2 - squeeze;
- 16.1.3 - telefone celular;
- 16.1.4 - apito;
- 16.1.5 - kit de primeiros socorros individual;
- 16.1.6 - protetor solar;
- 16.1.7 - boné ou viseira;

CAPÍTULO 17 – INFORMAÇÕES GERAIS E FINAIS / OUTRAS REGRAS

17.1 – Poderá a organização do **TRAIL RUN PARADISE** alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos STAFFs envolvidos no evento ou por outros motivos.

17.2 – Poderá a organização do **TRAIL RUN PARADISE**, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior com ou sem aviso prévio aos participantes.

17.3 – Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pela organização da prova.

17.4 – A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento através de informativos (publicações) na Rede Social ([@TRAILRUNPARADISE](#))

17.5 – A organização não irá disponibilizar “guarda-volumes”.

CAPÍTULO 18 – CONTATOS DOS ORGANIZADORES

TRAIL RUN PARADISE
INSTAGRAM: [@trailrunparadise](#)

RESPONSÁVEL: Gildo Costa
TELEFONE: (082) 98844-7686